

Spendenaktion der Kuster Recycling erzielt 6350 Franken

Tierheim Nesslerau freut sich über tolle Spende

Die traditionelle Sammelaktion «Sie recyceln. Wir spenden!» der Kuster Recycling AG im Dezember zugunsten des Tierheims war auch dieses Mal wieder ein grosser Erfolg. 6350 Franken kamen mit der Abgabe der Elektro-Altgeräte sowie direkten Spenden zusammen.

Erstmals wurde die Aktion neben dem Standort Ebnat-Kappel und mit Abgabemöglichkeiten in Unterwasser, Nesslerau und Brunnadern ergänzt. Die Verantwortlichen des Tierheims Nesslerau freuen sich über die grosse Spende. Die Weihnachtsaktion «Sie recyceln. Wir spenden!» des Ebnat-Kappler Recyclingunternehmens Kuster Recycling AG führte wiederum dazu, dass viele Kundinnen und Kunden die ausgedienten Elektrogeräte das ganze Jahr über aufbewahrten, um sie im Dezember zugunsten der Sammelaktion aktionswirksam an die beiden Recyclingcenter in Ebnat-Kappel und Wil abzugeben. Denn pro Kilogramm abgegebener Geräte gingen zehn Rappen vollumfänglich an das Tierheim in Nesslerau. Während der Aktion wurde auf der Facebookseite «Sie recyceln. Wir spenden!» wichtige Anliegen des Heims sowie Geschichten von Tieren aufgeführt. Damit wurde den Tierschicksalen ein Gesicht gegeben. Mitgefühl und



Scheckübergabe an das Tierheim Nesslerau v.l.: Katja Kuster, Carla Leutenegger mit Mockli und Dolores Rust.

Dankbarkeit weckten so der verstosene Hundeseniore Wolfi, die völlig abgemagerte Hündin Sayla oder die Langhaar-Rottweiler Hündin Roxy. Familie Kuster geht in Bezug auf herrenlose Tiere mit gutem Beispiel voran. «Dass herrenlose Tiere ein neues Zuhause erhalten, ist für uns ein Herzensprojekt. Daher unterstützen wir das Tierheim Nesslerau und

nehmen unbehütete Tiere auch immer wieder selber auf», führt Katja Kuster aus. «Leider führen unbeachtete Haustieranschaffungen, unerwartete medizinische Kosten oder vernachlässigte Tierhaltung oft zu Abgaben im Tierheim», sagt Dolores Rust. Man versuche die Tiere, die überbracht werden, aufzunehmen, zu pflegen und weiterzuvermit-

teln, aber das kostet. «Die traditionelle Dezemberaktion der Kuster Recycling ist für uns immer ein grosses Weihnachtsgeschenk. Mit der Aktion können wir auf unsere Sorgen und Nöte aufmerksam machen und die Leute sensibilisieren» sagt Carla Leutenegger, Mitglied der Stiftung des Tierheims Nesslerau. Jährlich werden über 250 herrenlose

Tiere abgegeben, die von den Tierärzten Carla und Daniel Leutenegger medizinisch versorgt und im Tierheim betreut werden. Diese Kosten werden meistens von niemandem übernommen. Das Tierheim hat neben Spenden und Erlöse durch das Vermitteln der Tiere, noch weitere Einnahmen durch Pensionstiere.

Annahmestellen

Die Kuster Recycling AG bietet in Ebnat-Kappel und Wil einen Rundumservice zum Thema Entsorgung an: Papier, Karton, Getränkekarton, Sammelsäcke für Kunststoffe, Alteisen und Metalle, Glas, PET-Flaschen, Stahlblechdosen, Aluminiumverpackungen, Nespessokapseln, Korkzapfen, Batterien, Altkleider, Elektro-Kleingeräte, Haushaltsgrossgeräte, Kühlschränke, Altholz, Grüngutabfälle und vieles mehr kann abgegeben werden. Die Annahmestelle in Wil, direkt vis-à-vis vom Bahnhof, ist am Dienstagabend und am Samstagmorgen geöffnet. Die Annahmestelle am Hauptsitz der Kuster Recycling AG an der Steinenbachstrasse in Ebnat-Kappel hat Montag bis Freitag geöffnet. Zudem ist jeden ersten Samstagmorgen im Monat offen. Mehr Infos unter www.kuster-recycling.ch oder auf Facebook unter «Sie recyceln. Wir spenden.».

Winterzeit ist Servicezeit bei der Velothek Bütschwil

Die neue Velosaison startet demnächst

Die ruhige Winterzeit ist perfekt, um dem Velo einen Jahreservice zu gönnen. In den Wintermonaten bleibt das Velo bei vielen öfter stehen – die ideale Gelegenheit, es gründlich auf Vordermann bringen zu lassen. So ist es starkklar, wenn die ersten Sonnenstrahlen zum Velofahren einladen.

Die Mechaniker der Velothek Bütschwil kümmern sich mit viel Sorgfalt um jedes Detail – von der Wartung der Bremsen bis zur Überprüfung der Kette. Ein sicheres, zuverlässiges und fahrbereites Velo macht den Unterschied, wenn es wieder auf die Strasse oder ins Gelände geht. Jetzt bietet sich auch die Möglichkeit, die persönliche Fahrerergonomie zu optimieren. Ein bequemer Sattel und die richtige Einstellung von Lenker und Sitzposition sorgen für ein angenehmes Fahrgefühl und machen jede Fahrt noch entspannter. Das Team der Velothek Bütschwil steht bereit, um zu beraten und das Velo individuell anzupassen – für maximalen Komfort und Fahrspass auf jedem Kilometer. Ein-

fach das Velo vorbeibringen oder bequem abholen lassen. Gemeinsam wird besprochen, welche Arbeiten notwendig sind, um das Velo bestens für die kommende Saison vorzubereiten. Das Team der Velothek Bütschwil freut sich, Sie beim Start

in die neue Velosaison zu unterstützen – sorgenfrei, komfortabel und mit einem frischen Fahrgefühl.

Velothek AG
Soor, Bütschwil
www.velothek.ch



Sorgen Sie jetzt bereits für einen sicheren Start in die neue Velosaison.

TCM Vital Praxis in Wattwil

Mit Akupunktur gegen Erkältung

Schulmedizinisch betrachtet werden Erkältungen und Grippe durch Viren ausgelöst. Die steigende Anzahl der wiederkehrenden Erkältungen und Erkrankungen der Atemwege im Winter, die durch Immunschwäche verursacht wurde, verunsichert die Menschen.

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) sieht verschiedene Ursachen als Auslöser einer Grippe oder Erkältung. Es wird zwischen äusseren und inneren Faktoren unterschieden. Zu den äusseren Einflüssen gehören Kälte, Wind, Trockenheit, Feuchtigkeit und Hitze. Zu den inneren Einflüssen gehören Stress, Überarbeitung, unregelmässiges Essen, emotionale Belastungen usw. Diese Einflüsse können eine Erkältung oder eine Grippe begünstigen, das heisst, dass diese Faktoren zu einer Disharmonie der Lebensenergie (Qi) führen. Gemäss der Traditionellen Chinesischen Medizin unterscheidet man zwischen einer heissen und kalten Erkältung. Die heisse Erkältung kommt häufig bei Kindern vor. Bei

einer kalten Erkältung sind die Kälte und der Wind in den Körper eingedrungen. Bei einer Grippe ist die TCM-Diagnose sehr unterschiedlich. Gegen Erkältung und Grippe können Akupunktur und Heilkräuter sowie Schröpfen und Tuina-Massage sehr wirksam eingesetzt werden, sowohl durch die Stärkung der Abwehrkräfte, um eine Ansteckung vorzubeugen oder bereits bestehende Krankheitssymptome schneller wieder abklingen zu lassen. Schauen Sie doch einfach in der TCM Vital Praxis Wattwil vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Die chinesischen Experten haben ein abgeschlossenes Universitätsstudium und verfügen über 35 Jahre Berufserfahrung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Mit Zusatzversicherung von den Krankenkassen anerkannt.

TCM Vital Praxis Wattwil
Poststrasse 20, Wattwil
(direkt neben der Post)
Tel. 071 311 37 77,
info@tcm-vital.ch,
www.tcm-vital.ch



20 JAHRE

Toggenburger Zeitung See & Gaster Zeitung

Profitieren Sie vom attraktiven Jubiläumsrabatt, kontaktieren Sie uns, Telefon 071 987 11 11!